



Todo lo que debes Saber

sobre el

acoso

cibernético



TODO LO QUE DEBES SABER SOBRE EL ACOSO CIBERNÉTICO

Sufrir acoso puede ser muy molesto. Es una de esas situaciones que deja una marca permanente en el interior de una persona y puede afectar la manera que conduzca su vida, según cómo se maneja la situación.

A medida que más aspectos de la vida se vuelven digitales y en línea, los acosadores también lo han hecho. El problema con los acosadores en línea es que no tienen rostro y con frecuencia es más difícil identificarlos y detenerlos que a los acosadores en un campo no virtual. El efecto, sin embargo, no es menos severo, especialmente en los niños. De hecho, el acoso en línea -acoso cibernético- es el aspecto más negativo y más común que puede ocurrir en el espacio en línea a cualquiera de nuestros niños.

01.

¿QUÉ HACE QUE EL ACOSO SEA TAN COMPLICADO?

Los niños *no quieren hablar sobre esto con los adultos y no quieren delatar a sus amigos.* Para empeorar más las cosas, en general, no todas las escuelas en general tienen buenas medidas para controlarlo.



02.

CÓMO SABER SI UN NIÑO SUFRE ACOSO ESCOLAR

Puede ser difícil determinarlo. Busque señales sutiles en el comportamiento:

1. *No querer asistir a la escuela o una actividad.*
2. *Enfadarse después de usar la computadora o el teléfono celular.*
3. *Estar insualmente triste, retraído o temperamental.*
4. *Evitar preguntas sobre lo que está sucediendo.*

Los niños que practican el acoso pueden tener señales similares, pero se puede observar actividad

poco comunes en la computadora, tales como cambiar pantallas cuando usted entra en la habitación o tener varios inicios de sesión o de entrada que usted no reconoce.

Al igual que todos los cambios de la niñez provenientes del comportamiento normativo, cualquier cosa extrema y que interfiera con la vida en el hogar, la escuela y los amigos requiere más investigación. Llame a la escuela para averiguar si las calificaciones han bajado y llame a su pediatra para programar una evaluación que incluya una discusión sobre si sería apropiado obtener la opinión de un psicólogo.



03.

POR QUÉ HAY CADA VEZ MÁS ACOSO

El experto en acoso y psicólogo, Dr. Joel Haber, indica que el acoso ha ido en aumento debido a los cambios tecnológicos en nuestra cultura.

El Dr. Haber piensa como otros expertos que la accesibilidad combinada con la tecnología forman parte del problema.

La naturaleza indirecta de la Internet permite que incluso los niños buenos sean crueles debido al poder anónimo que se logra con la pantalla.

El Dr. Haber comenta que “es más fácil divertirse a costa de

alguien más” y que estar en línea elimina la empatía que el contacto personal crea.

Los correos electrónicos y llamadas que recibe de las familias confirman las estadísticas y ha conocido casos de acoso cibernético por medio de los mensajes instantáneos, el correo electrónico y los mensajes de texto.

Su mejor consejo para los padres es tomar en serio todas las amenazas que cualquier niño le informe a sus padres: “Ustedes no conocen el odio que implica el acoso”. Lo que



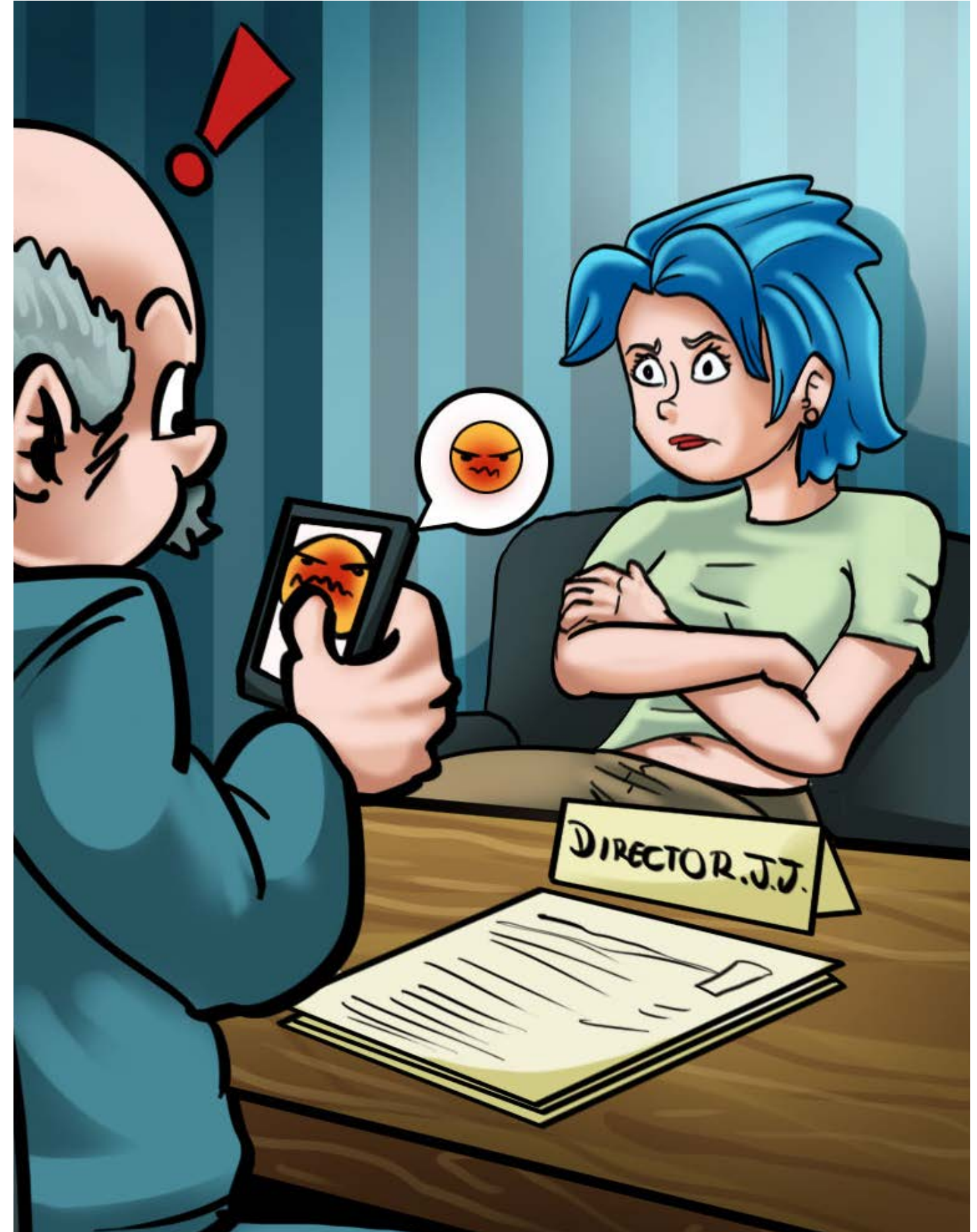
ella dice es absolutamente cierto. ***Es muy importante evaluar todas las amenazas que un hijo le mencione a fin de determinar el nivel de intensidad y peligro en el cual podría estar su hijo.***

04.

QUÉ DEBEN HACER LOS PADRES SI SU HIJO SUFRE ACOSO

Guardar todos los correos electrónicos, mensajes instantáneos y mensajes de texto.

Intentar hablar con los otros padres y determinar qué pudo haber ocurrido
Hablar con las escuelas y estar preparado para que las escuelas no quieran involucrarse



05.

CUÁNDO LLAMAR A LA POLICÍA

Llame a la policía si la situación parece poner a su hijo en grave peligro con una amenaza seria o el otro padre no le ayuda.

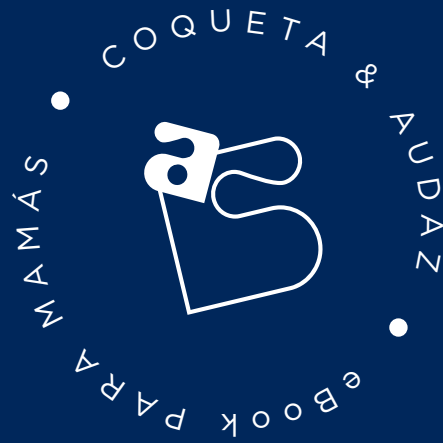
Los estudios muestran que el niño que sufre acoso casi siempre conoce al acosador. La policía puede rastrear la dirección IP para buscar al acosador y mantener seguro a su hijo, que es el objetivo primordial. Incluso si su hijo dice que conoce al acosador, saber con precisión por medio del rastreo de la dirección IP es la mejor opción, pues se ha sabido de identidades equivocadas en el mundo en línea con personas

que usan las computadoras y teléfonos celulares de otras personas para enviar mensajes perjudiciales y acosar.

Si un niño dice que sufre de acoso, tómelo en serio, esa es una forma de violencia contra un niño. Debe tomarse en serio y el niño necesita ayuda y los recursos para solucionarlo. Los adultos deben escuchar.

Es importante mantener una mente abierta y escuchar sin reaccionar de manera exagerada si su hijo recurre a usted con información difícil de escuchar. Y esté siempre pendiente.





COQUETAYAUDAZ.COM.MX

JUSTO SIERRA 721, ZONA CENTRO
LEÓN, GTO. MÉXICO